

அருபங்஑ர் நல்லது

1



வெளியீடு

rstock®

2

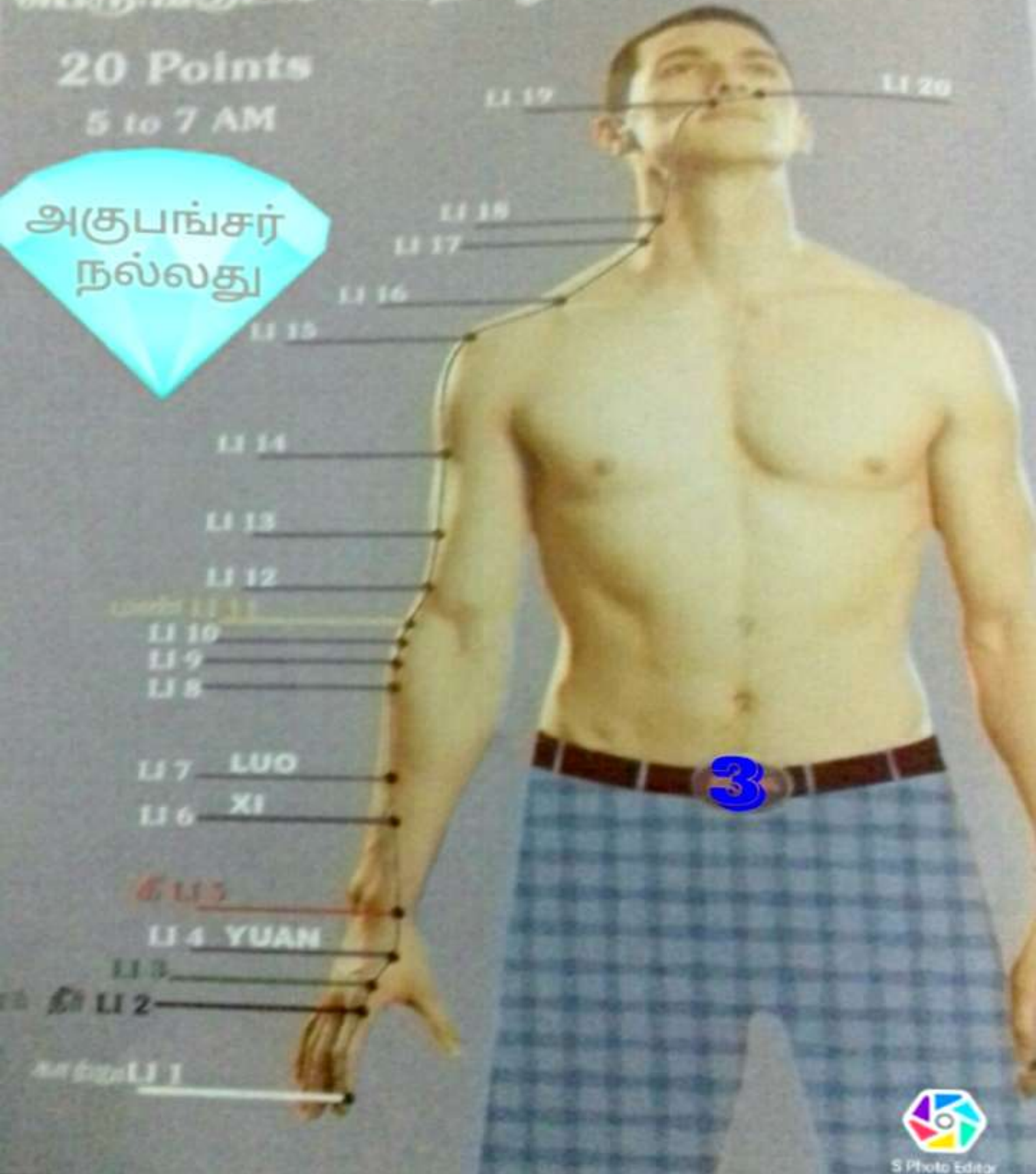
பெருங்குடல்
(L1)

பெருங்குடல் சக்தி ஓட்டப்பாதை

20 Points

5 to 7 AM

அகுபங்சர்
நல்லது



S Photo Editor

காற்று பெருங்குடல் சக்தி ஓட்டப்பாதை

ஏற்படும் நோய்கள்

தொப்புளின் நான்கு புறமும் வலித்தல், மலச்சிக்கல், தோல் வியாதிகள், பல்வலி, உதடுகள், வறட்சி, குதிகால் வெடிப்பு, மூச்சு விட சிரமம், பேதியாகுதல், இருமல், கண்களில் வலி, நாக்கு வறட்சி, இரத்த சோகை, பெருங்குடலில் அழற்சி ஏற்பட்டால் உடனடியாக வயிற்றுப்போக்கு ஏற்படுகிறது. மூக்கிலிருந்து இரத்தம் வடிதல், மூக்கிலிருந்து நீர் ஒழுகுதல், தொண்டைப்புண், கழுத்து வலி, தோள்பட்டையின் முன்புறத்தில் ஏற்படும் வலி, கைகளை நீட்டும் பொழுது கையின் முன்பகுதியில் ஏற்படும் வலிகள், பசியின்மை, வயிற்று வலி, மற்றும் சீத பேதி, குறைந்த மற்றும் உயர் இரத்த அழுத்தம் மற்றும் எதிர்ப்பு சக்தி குறைபாடுகள் போன்றவைகள்.

சக்தி ஓட்டத்தன்மை	வெளிப்புற உணர்த்தும் உறுப்பு	சுவை	நிறம்	உணர்ச்சி
யாங் மென்மையான	மூக்கு	காரம்	வெள்ளை	துக்கம்

இது ஆட்காட்டி விரலின் வெளிப்புற நகக்கண்ணின் ஆரம்பித்து கைகளின் பின்புற வெளிப்பக்கமாக முழங்கை வழியாக மேலேறி, தோள்மூட்டு, கழுத்தின் பக்கவாட்டுப் பகுதியில் மேலே சென்று கன்னத்தின் வழியாக மூக்கிற்க்கும் மேல் உதட்டுக்கும் நடுவே சென்று மூக்கு துவாரத்தின் வெளிப்புற விளிம்பிற்கு நேர் கீழே முடிவடைகிறது.

L.I. 1 - METAL POINT - காற்று

ஆட்காட்டி விரல் நகத்தின் வெளிப்புற கீழ் விளிம்பில் இருந்து 0.1 சுன் மேலே அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : மயக்கம், அதிர்ச்சி.

L.I. 2 - WATER POINT - நீர்

இரண்டாவது கை விரலும் கை விரல் எலும்பும் சேரும் மூட்டிற்கு கீழே அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : கைவிரல்கள் மற்றும் விரல் எலும்பில் வலி.

L.I. 3 - WOOD POINT - மரம்

இரண்டாவது கை விரல் மூட்டில் 2வது விரல் எலும்பின் மேல் பக்கமாக அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : கைவிரல் மற்றும் விரல் எலும்பில் வலி.

L.I. 4 -YUAN SOURCE POINT - ANALGESIC POINT முழுசக்தியும் தேங்கியுள்ள புள்ளி

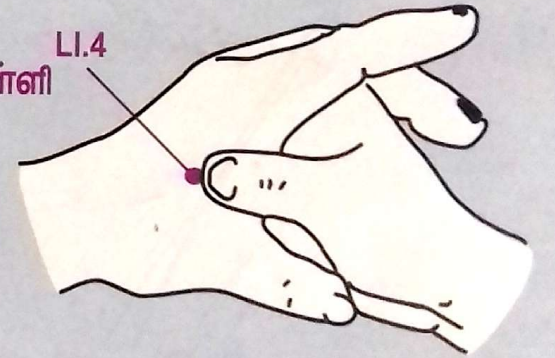
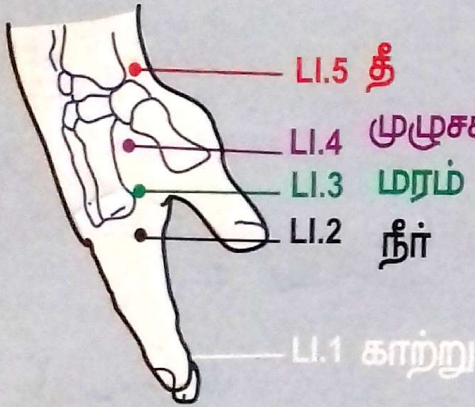
கட்டை விரலையும் ஆட்காட்டி விரலையும் ஒன்றாக இணைக்கும் போது ஏற்படக்கூடிய தசைத்திரட்சியின் மிக உயர்ந்த இடத்தில் அமைந்துள்ளது. L.I.3 யிலிருந்து 1 அங்குலம் மேலே அமைந்துள்ளது. **L.I.4 Distal Point for Face & Neck** உடம்பில் ஏற்படக்கூடிய அனைத்து வியாதிகள் தீர்க்கக் கூடிய நிவாரணப் புள்ளி, முகம் மற்றும் பின்புறக் கழுத்தில் ஏற்படக்கூடிய வியாதிகளைத் தீர்ப்பதற்கு இது ஒரு தூரப் புள்ளி.

தீரும் நோய்கள் : பெருங்குடல், நுரையீரல், மணிக்கட்டு வலி, பெரும்பாலான வலிகளை நிவாரணம் அளிக்கும் புள்ளி.

L.I. 5-FIRE POINT - தீ

கட்டை விரலை உயர்த்தும் போது கட்டை விரலுக்கும் மணிக்கட்டின் பக்கவாட்டிலும் ஏற்படும் பள்ளத்தில் மத்தியில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : அஜீரணம், வயிற்றுப்போக்கு, மலச்சிக்கல், கண்குறைகள், கீழ்வாதம் மணிக்கட்டு.



L.I. 6 -LUO -CONNECTING POINT-LU-யை இணைக்கும் புள்ளி

L.I.5 லிருந்து 3 அங்குலம் மேலே அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : கைவலி மற்றும் கைகளின் வாதம்.

L.I. 7 -XI-CLEFT POINT உடனே ஏற்படும் நோய் சிகிச்சை அளிக்கும் புள்ளி

L.I.8 லிருந்து 1 அங்குலம் கீழே அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : கைவலி மற்றும் கைகளின் வாதம்.

L.I. 8

L.I 9 லிருந்து 1 அங்குலம் கீழே முழங்கை மடிப்பு ரேகையின் வெளிப்புற ஓரத்தையும் L.I 4 ஐயும் இணைக்கின்ற நேர்கோட்டில் முழங்கை மடிப்பு ரேகையின் ஓரத்தில் இருந்து 4 அங்குலம் கீழே அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : வயிற்று வலி, முழங்கை மற்றும் கைகளில் ஏற்படும் வலி.

L.I. 9

L.I 10 லிருந்து 1 அங்குலம் கீழே முழங்கை மடிப்பு ரேகையின் வெளிப்புற ஓரத்தையும் L.I 4 ஐயும் இணைக்கின்ற நேர்கோட்டில் முழங்கை மடிப்பு ரேகையின் ஓரத்தில் இருந்து 2 அங்குலம் கீழே அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : வயிற்று வலி, கைவலி.

L.I. 10 -MOTOR POINT

L.I 11 லிருந்து 1 அங்குலம் கீழே முழங்கை மடிப்பு ரேகையின் வெளிப்புற ஓரத்தையும் L.I 4 யும் இணைக்கின்ற நேர்கோட்டில் முழங்கை மடிப்பு ரேகையின் ஓரத்தில் இருந்து 1 அங்குலம் கீழே அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : முழங்கை வியாதிகள், தசைகளின் இயக்கத்தை கட்டுப்படுத்துவது இது ஒரு மோட்டார் புள்ளி. கைகால் நடுக்கம், பக்கவாதம், அடிவயிற்றுவலி, கை கால் வாதம், தலைவலி.

L.I. 11-EARTH POINT - மண்

முழங்கை மடிப்பு ரேகையின் வெளிப்புற ஓரக் கடைசியில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : முழங்கைவலி, நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கும் புள்ளிகள் SP-6, ST-36, DU-14, SP-10.



L.I.12

கையை நீட்டும் பொழுது L.I. 11 லிருந்து ²1 1/2 அங்குலம் மேலே அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : கை மற்றும் முழங்கையில் ஏற்படும் வலி மற்றும் மரத்துப் போதல்.

L.I.13

L.I.11 ஐயும், L.I.15 ஐயும் இணைக்கும் நேர்கோட்டில் L.I.11 லிருந்து 3 அங்குலம் மேலே அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : மேற்கை தசைகளில் இழுக்கின்ற வலி கழுத்து நிணநீர் சுரப்பிகளின் காச நோய்கள்.

L.I.14

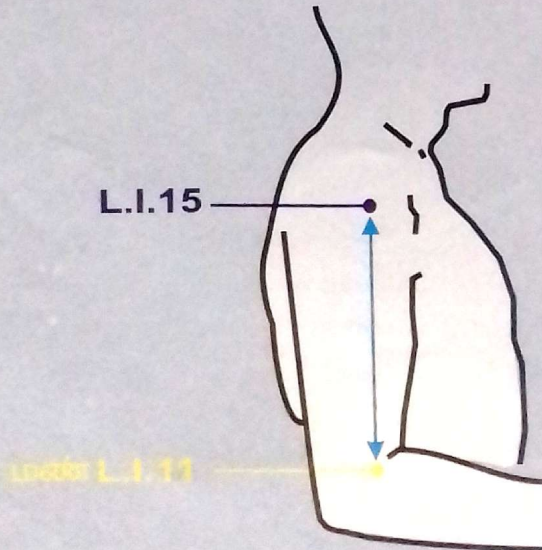
டெல்டாய்ட் தசையின் கீழ் விளிம்பில் L.I.11 ஐயும், L.I.15 ஐயும் இணைக்கும் கோட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : கை, தோள்பட்டை வலி, கழுத்து நிணநீர் சுரப்பிகளின் காசநோய்கள்.

L.I.15

கைகளை மேலே தூக்கும் போது தோள்பட்டையும் கைகளும் சேருமிடத்தில் ஏற்படக்கூடிய இரு பள்ளங்களில் முன்புற பள்ளத்தில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : தோள்பட்டை வலி, மூட்டு வலி, தோள் பிடிப்பு கைவாதம்.



L.I. 16

உச்சிக்காரை எலும்பு மூட்டின் உள்பக்கத்தில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : தோள்பட்டை வலி.

L.I. 17

L.I 18 லிருந்து 1 அங்குலம் கீழே அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : தைராய்டு நோய்கள், தொண்டை நோய்கள்.

இதே குணமுடைய புள்ளிகள் ST-9, TW- 13.

L.I. 18 ENDOCRINE POINT

குரல் வளை சங்கில் இருந்து 3 அங்குலம் பக்கவாட்டில் கழுத்தின் முன்புறத்தில் அமைந்துள்ளது. இது ஒரு முக்கிய புள்ளி.

தீரும் நோய்கள் : தைராய்டு சம்பந்தப்பட்ட நோய்கள், திக்குவாய், நாளமில்லா சுரப்புகள் குறைபாடு.

இதே குணமுடைய புள்ளிகள் ST-9, TW- 13

L.I. 19

மூக்கிற்கும் மேலுதட்டிற்கும் நடுவே உடலின் முன்புற மத்தியக் கோட்டில் இருந்து 1/2 அங்குலம் தள்ளி அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : மூக்கடைப்பு மூக்கிலிருந்து நீர் வடிதல், முக பாரிசுவாதம், பல்வலி, புகைப்பழக்கம் மேல் வரிசை முன் பற்களின் தொந்தரவு.

L.I. 20

மூக்கின் வெளிப்புற விளிம்பிற்கு பக்கவாட்டில் அமைந்துள்ளது.

தீரும் நோய்கள் : மூக்கடைப்பு, மூக்கிலிருந்து நீர் வடிதல், மேல் வரிசை பற்களின் வலி முகவாதம், ஜலதோஷம்.